

Alimente su Alma con los devocionales bíblicos TOPO y orando con el Padrenuestro

Todo Cristiano debe aprender a alimentarse de la palabra de Dios, leyendo la Biblia y orando todos los días. Sin embargo, a muchos nos cuesta entender lo que leemos en la Biblia y saber qué decir o pensar a la hora de orar. Aquí ofrecemos dos herramientas para ordenar su lectura bíblica y tiempo de oración.

El Método TOPO de devocionales bíblicos



Es posible sentarse a leer la Biblia y al final *no recordar nada*. Un **topo** es un animal que escarba bajo la tierra para encontrar lo que no se ve desde la superficie. *El método TOPO* de devocionales bíblicos personales nos da un sistema sencillo de descubrir por lo menos un pequeño tesoro cada día de la palabra de Dios para nuestro crecimiento personal.*

1. Al leer la Biblia subraye los versos que le llaman la atención.
2. Después de leer, escoja un verso para reflexión más a fondo.
3. Use su diario devocional, sea un cuaderno, hojas sueltas o un documento electrónico para hacer la reflexión **TOPO: Texto, Observe, Personalice, Ore**, como está descrito abajo.
4. Junto con la fecha del día y la cita bíblica, es bueno ponerle un título o nombre a su reflexión para concretar en pocas palabras lo que Dios le está hablando.

Explicación del TOPO

Fecha	"Título de la Reflexión"	Cita Bíblica
T = Texto. Escriba textualmente un verso de su lectura bíblica que le llamó la atención. ¿Qué dice el texto?		
O = Observe. ¿Qué le llamó la atención en el texto? Escriba las lecciones del texto en palabras propias. ¿Qué verdad enseña el texto? Escriba en tercera persona: "El salmista se queja...", "Jesús le pregunta..."		
P = Personalice. Aplique esta observación a su propia vida actual. ¿Cómo puedo aplicar la verdad del texto a mi vida? Escriba en primera persona: "Hoy necesito...", "a Dios le importa mi ..."		
O = Ore. Escríble una oración a Dios en base a lo que aprendiste y pida su ayuda para aplicar esta verdad a su vida. ¿Señor, cómo quieres prenderle fuego a esta verdad en mi vida?		
* Notas personales: Después de la reflexión TOPO, usted puede escribir lo que quiera en su diario personal, como observaciones del día, bendiciones y necesidades de oración.		

Ejemplo

Domingo, 11 Feb 2018	"Yo te veo"	Salmo 20:3-4
T - Salmo 20:3-4 Que (Jehová) se acuerde de todas tus ofrendas; que acepte tus holocaustos. Que te conceda lo que tu corazón desea; que haga que se cumplan todos tus planes.		
O - El salmo bendice al rey que está por entrar a la batalla, un tiempo de gran peligro y necesidad. Enseña que Dios mira lo que sus amados hacen, las ofrendas y sacrificios, y responde con sus recursos desde el cielo.		
P - El Señor de verdad quiere ayudarme cuando me siento insuficiente o en peligro, y él manda su ayuda. Le importa mi angustia. Espera que yo le exprese mis peticiones, y quiere darme sueños y planes para cumplirlos en mi vida.		
O - Señor, tu me ves y me conoces. Reconoces mi adoración, mi sacrificio, mi dolor, y mi esfuerzo. Pero al fin y al cabo es tu presencia y tu espíritu que necesito. Hoy entro a mis batallas. Dame sabiduría para escuchar tu voz en mis planes y dame tus deseos. Ayúdame a ver con tus ojos.		

* Notas personales: Un culto impactante con presentación misionera. Compañero xxx necesita un milagro de sanidad de cáncer. Hijo demostró carácter en partido, sorprendido por un acto de gentileza especial de hija.		

Devocional TOPO # _____

Fecha _____	Título “ _____ ”	Cita
T - _____ _____		
O - _____ _____		
P - _____ _____		
O - _____ _____		

* Notas personales: _____ _____		

Devocional TOPO # _____

Fecha _____	Título “ _____ ”	Cita
T - _____ _____		
O - _____ _____		
P - _____ _____		
O - _____ _____		

* Notas personales: _____ _____		

DEVOCIONALES TOPO - EJERCICIO POR GRUPOS

Divídanse en grupos de 3 o 4 personas, y cada grupo haga un TOPO con uno de los siguientes versos.

1. Romanos 12:9 No finjan amar a los demás; ámenlos de verdad. Aborrezcan lo malo. Aférrense a lo bueno.
2. Romanos 12:10 Ámense unos a otros con un afecto genuino y deléitense al honrarse mutuamente.
3. Romanos 12:11 No sean nunca perezosos, más bien trabajen con esmero y sirvan al Señor con entusiasmo.
4. Romanos 12:12 Alégrense por la esperanza segura que tenemos. Tengan paciencia en las dificultades y sigan orando.
5. Romanos 12:13 Estén listos para ayudar a los hijos de Dios cuando pasen necesidad. Estén siempre dispuestos a brindar hospitalidad.
6. Romanos 12:14 Bendigan a quienes los persiguen. No los maldigan, sino pídanle a Dios en oración que los bendiga.
7. Romanos 12:15 Alégrense con los que están alegres y lloren con los que lloran.
8. Romanos 12:16 Vivan en armonía unos con otros. No sean tan orgullosos como para no disfrutar de la compañía de la gente común. ¡Y no piensen que lo saben todo!
9. Romanos 12:17 Nunca devuelvan a nadie mal por mal. Compórtense de tal manera que todo el mundo vea que ustedes son personas honradas.
10. Romanos 12:18 Hagan todo lo posible por vivir en paz con todos.
11. Romanos 12:19 Queridos amigos, nunca tomen venganza. Dejen que se encargue la justa ira de Dios. Pues dicen las Escrituras: «Yo tomaré venganza; yo les pagaré lo que se merecen», dice el SEÑOR.

Organice su oración con el *Padrenuestro*

La pequeña oración al final de los devocionales TOPO es excelente para aplicar la verdad del texto, pero el Señor nos llama también a tiempos más extensos de oración, y al principio no es fácil saber qué decir por media hora, una hora completa, o mas. Una forma sencilla de darle forma a nuestro tiempo de oración es usando la estructura de la oración más conocida de la Biblia, la oración que Jesús les enseñó a los discípulos, el **Padrenuestro**, de Mateo 6:9-13 y Lucas 11:2-4.



Padre nuestro que estás en los cielos,
santificado sea tu nombre.

Venga tu **reino**. Hágase tu **voluntad**, como en el cielo, así también en la tierra.

El **pan** nuestro de cada día, dánoslo hoy.

Y **perdónanos** nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.

Y no nos metas en **tentación**, mas **líranos del mal**; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.

Estructura de la oración usando las palabras clave del *Padrenuestro*

1. **“Padre nuestro”** = Cuando llamamos a Dios “nuestro Padre” nos lleva a adorar al que nos ama y agradecerle por sus bendiciones.
2. **“Santificado”** = Procuramos la Santidad en cada parte de nuestra vida y cuerpo, siendo específicos: corazón, mente, ojos, lengua, sexualidad, oídos, manos, pies.
3. **“Reino y voluntad”** = Pedimos que Dios establezca su soberanía en cada parte nuestro mundo, incluyendo personas y organizaciones.
4. **“Pan diario”** = Súplica por nuestras necesidades personales y las de otros, sabiendo que Él cuida de nosotros.
5. **“Perdónanos”** = Confesamos nuestros pecados contra Dios y otros, y extendemos perdón hacia otros que nos han ofendido.
6. **“Tentación/Mal”** = Guerra espiritual; reconocemos la realidad espiritual del mundo y resistimos el mal en todas sus formas: espiritual, personal y sistémico. Aquí aplica orar en el Espíritu Santo.

Que Dios nos ayude a todos a alimentarnos de su palabra y a acercarnos a Él en oración, y a enseñar a otros a hacer lo mismo.

NOTAS

* El método TOPO es una adaptación al Español del sistema en inglés llamado SOAP (jabón): Scripture, Observation, Application, Prayer. Se ha usado por muchos años pero el autor desconoce la fuente original.

* Esta versión de la guía de oración del Padrenuestro fue adaptada del modelo enseñado en la iglesia Hosanna en Liberia, Costa Rica, con agradecimiento a la Iglesia Manantial de Vida Eterna de Bogotá, Colombia.